

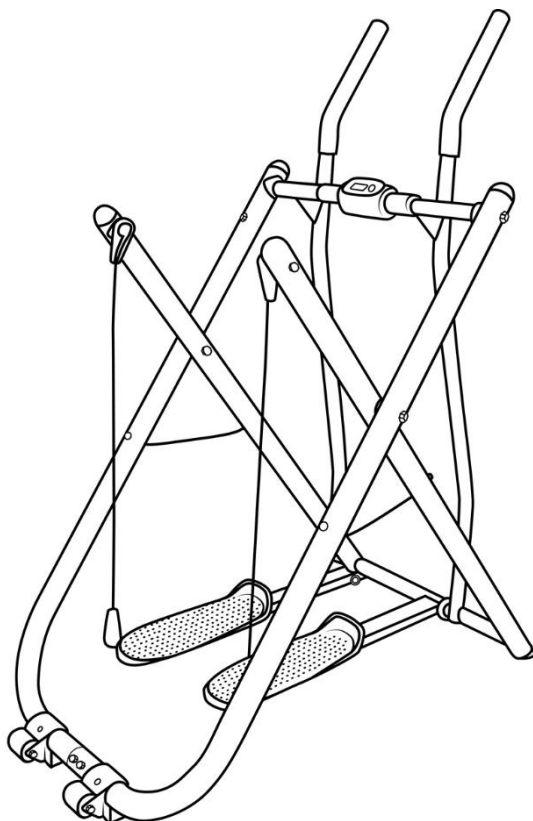


# ИНСТРУКЦИЯ

Эллиптический тренажер

Belberg

Модель: BE-71





## **Внимание!**

Настоятельно рекомендуем Вам, перед тем как приступить к тренировкам, пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или заболеваниям сердечно-сосудистой системы, если Вы старше 45 лет, если Вы курите, если у Вас повышен уровень холестерина, если Вы страдаете ожирением или в течение последнего года не занимались регулярно спортом.

Если во время тренировки Вы почувствуете слабость, головокружение, одышку или боль, немедленно прекратите занятия и обратитесь к лечащему врачу.

- Прочитайте это руководство перед началом сборки и использования устройства;
- Проверяйте тренажер на наличие недостающих или поломанных деталей перед каждым использованием;
- Прекратите использование тренажера, если вы обнаружили недостающие или сломанные части;
- Максимальный допустимый вес не должен превышать 100 кг;
- Располагайте тренажер на чистой ровной поверхности;
- Не допускайте, чтобы дети и домашние животные находились вблизи тренажера;
- Не храните тренажер вне помещений, в условиях повышенной влажности и высоких температур;
- Одновременно тренажером может пользоваться только один человек;
- Разминайтесь перед тренировкой;
- Этот тренажер предназначен только для домашнего (некоммерческого) использования.

Эллиптический тренажер Belberg BE-71. Легкий в использовании тренажер для домашних силовых и аэробных тренировок, для растяжки. Отлично подходит для поддержания в тонусе мышц бедер и ягодиц, помогая сжигать жир, тренирует

сердечно-сосудистую систему организма. Дисплей с ЖК-экраном позволяет отслеживать необходимые параметры тренировки: время, количество тренировок, калории. Руль с мягкими накладками для комфорта, и нескользящие педали для дополнительной стабильности.

## Сборка

Тренажер Velberg VE-71 поставляется в собранном виде. С Вашей стороны необходимо только установить на тренажёр поручни и ЖК-дисплей.

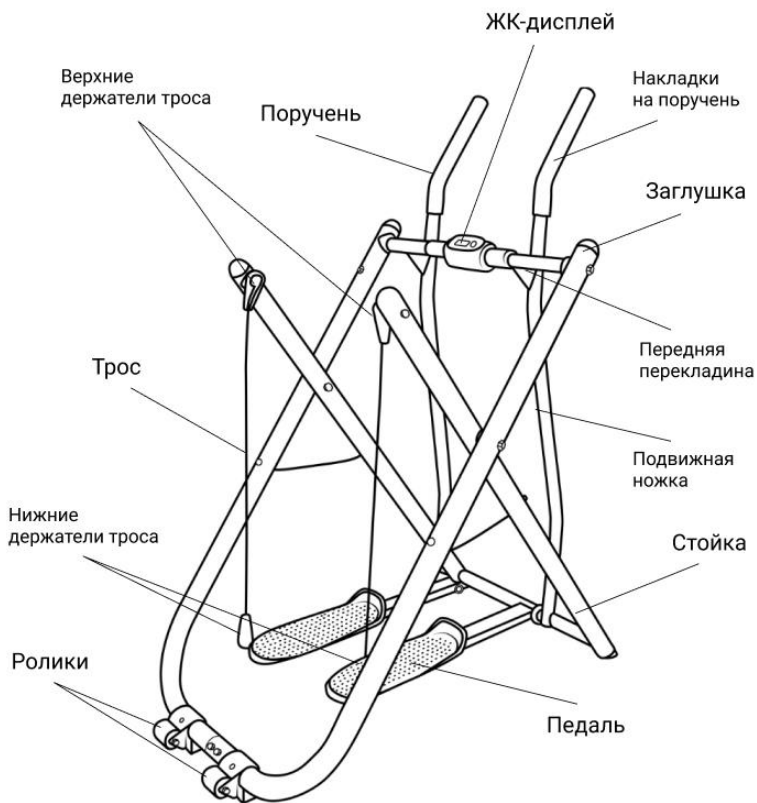


Рис. (1)

1. Выньте тренажёр из упаковочной коробки и раскройте его. Установите тренажёр на пол, как показано на рис. (1)

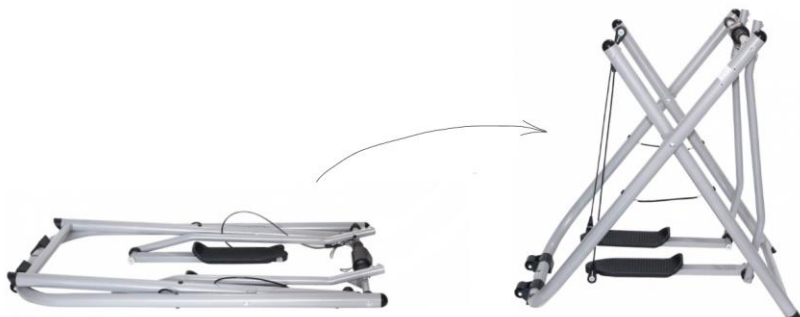


Рис. (2)

2. Закрепите ЖК-дисплей на передней перекладине.



Рис. (3)

3. Затем установите ручки на подвижные ножки. Зафиксируйте ручки с помощью винтов. Надежно затяните крепёж. Рис. (4).



Рис. (4)

Тренажер готов к эксплуатации.

### Обозначения и функции компьютера



Рис. (5)

Компьютер (рис.5) имеет дисплей, на котором могут быть отображены различные функции. Нажмите на кнопку около дисплея для переключения между следующими значениями:

**TM** - Автоматически складывает отработанное время с момента начала тренировки

**CNT** - Автоматически суммирует количество тренировок с момента начала тренировок

**T.CNT** - Автоматически суммирует различные сеансы количества тренировок с момента начала тренировок

**Cal** - Показывает количество сожженных калорий. (Дисплей показывает приблизительное значение. Фактическое потребление калорий зависит от состояния подготовки человека).

**Scan** - Дисплей показывает значения TM, CNT, T.CNT, Cal последовательно (с интервалом 5 сек).

### **Включение и выключение компьютера**

Компьютер автоматически включится и начнет проводить измерения, как только вы начнете тренировку на тренажере. Компьютер автоматически отключится, при условии, что его не используют в течение 4 минут.

### **Как становиться на тренажер и сходить с него**

Будьте внимательны, когда вы встаете на педали или сходите с них. Для безопасности, следуйте нижеприведенной последовательности.

Убедитесь, что педаль, на которую вы собираетесь становиться, находится в нижнем положении, затем возьмитесь обеими руками за неподвижный поручень. Поставьте ногу на педаль, сохраняя равновесие.

Перенесите вторую ногу через тренажер и поставьте ее на педаль. Поддерживайте равновесие и начните тренировку.

**Важно:** движения при тренировке на эллиптическом тренажере должны быть плавными, без рывков. Не переносите вес с одной ноги на другую, не переваливайтесь. Перед тем, как сойти с

тренажера, полностью остановитесь и повторите вышеописанные операции в обратной последовательности.

Для тренировок надевайте обувь на каучуковой/резиновой подошве.

Рекомендуется держаться хотя бы одной рукой за неподвижный поручень, когда вы становитесь или сходите с тренажера.

Если вы выполняете упражнение, не держась за поручни, сохраняйте равновесие.

### **Обслуживание и уход при эксплуатации**

После эксплуатации тренажер рекомендуется протереть от влаги и пыли. Никогда не погружайте его в воду и не вытирайте его мокрой тряпкой. Необходимо пользоваться только сухой мягкой тряпкой для очистки тренажера. Никогда не чистите тренажер химическими средствами.

Необходимо предохранять поверхность тренажера от ударов твердыми или острыми предметами.

Срок службы изделия – не менее 2 лет, при условии соблюдения правильной эксплуатации.

### **Требования безопасности**

- Запрещается эксплуатировать изделие, установленное на наклонной поверхности, а также при различной высоте ножек;
- Запрещается эксплуатировать изделие с незакрепленными деталями;
- Эксплуатация изделия допускается при температуре от +10°C до +40°C;
- К эксплуатации не допускаются лица, не ознакомленные с данным паспортом.

### **Гарантийные обязательства**

Фирма-изготовитель гарантирует соответствие изделия

требованиям технической документации при соблюдении условий транспортировки, хранения и эксплуатации.

Гарантийный срок 12 месяцев с момента продажи при выполнении требований и рекомендаций настоящей инструкции.

**Гарантия на изделие не действует в следующих случаях:**

- Гарантийный талон неправильно заполнен или подделан;
- серийный номер (если он предусмотрен для данного изделия) поврежден или удален;
- Отсутствует товарно-финансовый документ (товарная накладная), подтверждающая факт покупки;
- Производилось вскрытие или ремонт изделий покупателем или не уполномоченным сервисным;
- Недостатки возникли вследствие нарушения покупателем правил использования, хранения или транспортировки изделия, установленных нормативной и технической документацией на него, с указанием конкретных норм этой документации, которые нарушены;
- При попадании в изделие посторонних предметов;
- При наличии на изделии внешних или внутренних механических повреждений (трещин, следов ударов, сколов и т.п.), полученных в результате неправильной эксплуатации, установки или транспортировки изделия;
- Дефекты являются результатом естественного износа (сильное внешнее или внутреннее загрязнение, следы коррозии);
- Предметом гарантии не являются быстроизнашивающиеся детали

**Made in CHINA**

Поставщик: ИП Гаврюсев Сергей Николаевич

Все замечания и предложения по качеству изделий просим Вас направлять по адресу: [info@belberg.de](mailto:info@belberg.de)

**Сервисный центр**

111141, Москва, ул. Кусковская 20А, офис 514А

Тел: +7 (926) 650-36-72



## Гарантийный Талон

Название изделия	Эллиптический тренажер BE-71
Модель	BE-71
Дата продажи	____/____/____ Дата, месяц, год
Пользователь	Ф.И.О.: _____ Адрес: _____ _____ Телефон: (____) _____
Продавец	Наименование: _____ _____ Телефон: (____) _____  М.П.