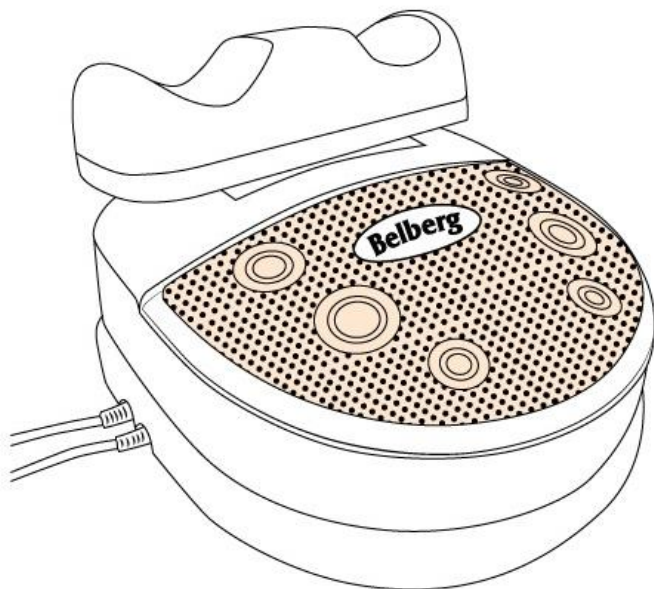




Паспорт

Свинг машина Belberg Модель SM-01

Вертебральный электромеханический массажер
для разгрузки позвоночника с функцией массажа ног



Прибор сочетает в себе массаж и обработку инфракрасными лучами, имеет 10 скоростей вибрации на выбор для Вашего удобства. Инфракрасные тепловые лампы нагреваются, пока вибрирующие элементы массируют Ваши ноги, для большего комфорта и релаксации Ваших ног. Ежедневное использование массажера обеспечивает существенную пользу от сбалансированного потока сил и эффективно улучшает общее здоровье и энергетические уровни.

Производитель оставляет за собой право без предварительного уведомления покупателя вносить изменения в конструкцию, комплектацию или технологию изготовления изделия с целью улучшения его свойств.

1. Функции

Массаж с этим устройством может принести пользу общему состоянию организма, а именно:

- Снять усталость
- Улучшить циркуляцию крови
- Улучшить обмен веществ
- Снять напряжение с мышц.
- Снять боль в шейных и спинных позвонках.
- Уменьшить излишние жиры и вес
- Сделать кожу нежной и глянцевой
- Лечить хронические заболевания, такие, как невралгия, запор, артрит, бессонница.

2. Общие инструкции

- Пожалуйста, внимательно прочитайте эту инструкцию перед использованием массажера. Производитель и продавец не несут ответственность, если инструкция не будет прочитана.
- Это устройство разработано только для использования в домашних условиях, не для медицинского использования.
- Используйте устройство только так, как описано в инструкции по упражнениям.
- Это устройство - не игрушка. Оно не должно использоваться детьми.
- Для защиты поверхности пола, всегда покрывайте её чем-нибудь на том месте, где Вы проводите упражнения.
- Для вашей собственной безопасности, пожалуйста, проверяйте устройство перед каждым использованием (например, повреждения прибора, нехватка гаек и т. д.). В случае любых дефектов, прибор не должен быть использован пока не будет отремонтирован.
- Установите устройство на ровной, не скользкой поверхности перед использованием. Наденьте удобную одежду и снимите обувь.

- Люди со слабым здоровьем и беременные женщины должны проконсультироваться с врачом перед использованием прибора.
- 10 минут упражнений с массажером равны по интенсивности воздействию часу ходьбы. Чувство усталости или боли после упражнений – нормальное явление. Прекратите упражнение немедленно, если Вы чувствуете слабость или головокружение. Немедленно проконсультируйтесь с врачом, если Вы чувствуете тошноту, имеете боли в груди или в суставах, усиленное сердцебиение или любые другие неприятные симптомы.
- Не храните и не устанавливайте прибор в жаркие или влажные помещения (температура хранения - не меньше 0 и не больше 40 С). Устройство не должно быть мокрым.
- Отключите устройство от сети после использования или перед очисткой.
- Выпевайте стакан воды перед использованием прибора.

3. Характеристики

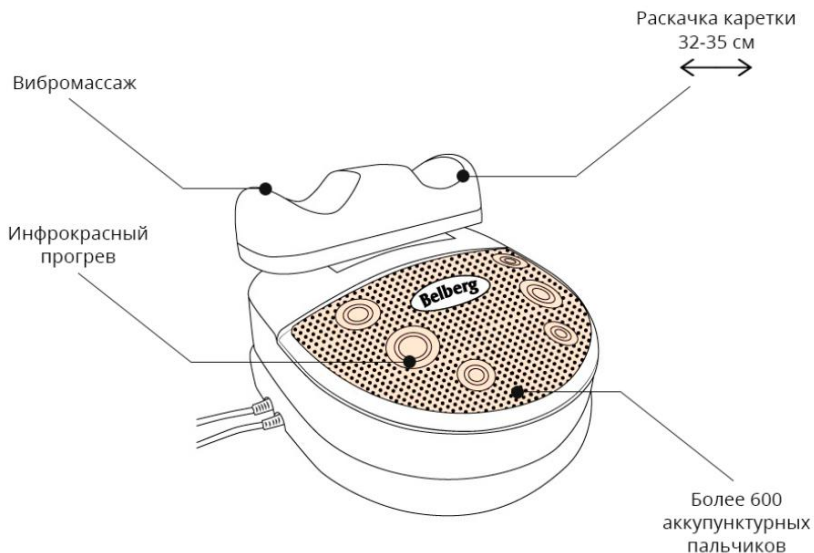


Рис.1

4. Пуск в эксплуатацию



Рис. 2



**Если аппарат не используется,
его следует отключить от сети!**

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

Аппарат не является заменой лечению. Перед применением аппарата проконсультируйтесь с врачом в следующих случаях:

- Беременность
- Проблемы с сердцем

- Лечение переломов костей
- После операции

Не применяйте аппарат в течение 1 часа после приема пищи.

Продолжительность первого сеанса не должна превышать 5 минут, в дальнейшем время можно постепенно увеличивать.



Полезный совет:

Перед и после использования выпейте 1 стакан воды.

5. Принцип действия

Для триллионов клеток организма, выполняющих разнообразные задачи, требуется кислород. При недостаточном снабжении клеток кислородом может возникнуть большое количество проблем со здоровьем, например, ослабление иммунной системы, нарушения сердечной деятельности/кровообращения, нарушение сна, нарушение работы кишечника, чувство страха, депрессия, головные боли, утомляемость, мышечные спазмы, головокружение, стресс и многие другие.

Свинг-машина является несложным, легким в управлении прибором, обеспечивающим поддержку вашего организма без нагрузки на позвоночник или на другие части тела. Просто примите горизонтальное положение, положите лодыжку на балансир и включите свинг-машину, которая обеспечит бережные колебательные перемещения части тела. Благодаря этому простому перемещению возникают так называемые «свинг»-ощущения, которые, как правило, воспринимаются Вами, когда прибор останавливается. (Свинг, или по-китайски «чи» - так в китайской медицине называется баланс жизненной энергии инь и янь в организме. «Чи», согласно древним азиатским традициями, является основным условием крепкого здоровья). В результате этих колебательных перемещений улучшается снабжение организма кислородом. Регулярное использование свинг-машины, обеспечивающей мягкие колебательные перемещения, стимулирует организм, как если бы Вы совершили прогулку, чтобы держать в тонусе тело и систему кровообращения, снизить стресс и достичь состояния релаксации. Таким способом можно постоянно улучшать свое самочувствие.

Преимущества:

1. Тренировка всех мышц тела без побочных явлений.
2. Нужно только лечь и включить колебательные перемещения без воздействия давящих нагрузок! Тренировка всех мышц тела производится в положении лежа, то есть спина и другие части тела не испытывают давления или напряжения.
3. Отсутствие риска получения травмы, усиления сердцебиения или повышения артериального давления. Простота и комфорт позволяют эффективно культивировать полезные для здоровья привычки на регулярной основе.

6. Различные способы массажа

• **Метод релаксации**

Ложитесь на спину и протяните руки вдоль туловища ладонями вверх. Ритмические движения пройдут через все тело от ног до головы. Этот метод - наилучший путь насладиться релаксацией, снять напряжение и избавиться от бессонницы.



• **Упражнения**

Ложитесь на спину и положите руки под шею. Таким образом, Вы сможете упражнять мышцы рук и груди, облегчить и снять напряженность.



• **Метод вытягивания**

Ложитесь на спину и вытяните руки за голову. Это упражнение может быть эффективным для понижения нервного напряжения и для потери веса.



Возможные положительные сопутствующие эффекты:

- Активирование обмена веществ и деятельности клеток
- Улучшение кровообращения и, как следствие, улучшение кроветворения
- Снижение утомляемости
- Ослабление мышечной боли
- Компенсация искривления позвоночника
- Безоперационная подтяжка верхней части бедренной области, бедер и ягодиц

- Улучшение работы иммунной системы
- Устранение большинства последствий стрессовых состояний



Рис.3

Примите к сведению: мы можем только давать рекомендации; при наличии каких-либо заболеваний необходимо обратиться к врачу.

7. Технические характеристики

Номинальное напряжение: 220V / 50-60Hz

Мощность: 45W

Вес нетто/вес брутто: 5,5 кг / 6 кг

Габариты упаковки (В/Ш/Г): 39 x 37.5 x 30.5см

Допустимый вес пользователя: до 120 кг

Амплитуда раскачки: 40 см

Регулировка скорости: Кнопкой 10 режимов

Скорость колебания: 80-160

Установка таймера: От 1 до 20 мин.

Индикатор времени: Есть

Авто отключение: Есть

Подставка для ног: Стандартная

Дисплей: Есть

Пуль управления: Провод

Вибрация: Есть

ИК-излучение: Есть

Габариты модели (В/Ш/Г): 37 x 34 x 25 см

Вес брутто: 6 кг

Вес нетто: 5.5 кг

7. Гарантийные обязательства

Фирма-изготовитель гарантирует соответствие массажеров требованиям технической документации производителя при соблюдении условий транспортирования, хранения и эксплуатации. Эта гарантия распространяется на все производственные дефекты.

Гарантия не распространяется на повреждения, вызванные злоупотреблением, аварийными и любыми запрещёнными изменениями оригинальной формы прибора.
Гарантийный срок на изделие 12 месяцев с даты продажи при выполнении требований и рекомендаций настоящей инструкции.

Поставщик: ИП Гаврюсов Сергей Николаевич
Адрес: Московская обл., г. Ногинск, ул. Климова 38

Все замечания и предложения по качеству изделий просим Вас направлять по адресу: info@belberg.de

Сервисный центр

111141, Москва, ул. Кусковская 20А, офис 514А
Тел: +7 (926) 650-36-72

Гарантийный Талон

Название изделия	Свинг машина Belberg
Модель	SM-01
Дата продажи	____/____/____ Дата, месяц, год
Пользователь	Ф.И.О.: _____ Адрес: _____ _____ Телефон: (____) _____
Продавец	Наименование: _____ _____ Телефон: (____) _____ М.П.